

# 食品の備蓄のすすめ

## 災害に備えて



### 避難時に持ち出すもの

家族が一日程度生活できる、飲料水、そのまま食べられる食品、乳幼児や高齢者、慢性疾患などに対応した食品を用意しましょう。懐中電灯、スマホ、救急セット、ウェットティッシュ、トイレシート、ペーパー、ゴミ袋なども。

### ライフライン停止を想定

水道や電気、ガスが被害を受けて、供給が止まってしまったとき。いろいろな食品(主食、主菜、副菜)を三日分(できれば七分分以上)用意しましょう。

# 第二町会だより

発行人 会長 星野憲司

**台** 風や大地震に備えて、各家庭で食品を備蓄しましょう。高津小学校校庭に、市の備蓄倉庫がありますが、数量は表一の通りです。町会会館の防災資機材に、食品はありません。井戸水は、水道法に基づく水質検査を行い、安全を確認しています。

表-1 高津小学校内防災備蓄品

名称	数量	備考
アルファ米	1250 食	50 食 × 25 箱
飲料水	1008 本	500mL
毛布	830 枚	
紙おむつ(乳児用)	700 枚	M、ML、L
紙おむつ(大人用)	292 枚	M、ML、L
カセットコンロ	1 台	ガス 3 本セット
ヤカン	2 個	
タオル	10 枚	
粉ミルク	1 缶	ミルフィー
その他		略

### ◆町会の防災資機材◆

テント：屋外用大型、一人用(トイレ、着替え、授乳用)

リヤカー(折り畳み式)

非常用発電機

\* 会館に接続して、スマホ等に電気を供給

ランタン

携帯トイレ

他に、車いす、工具器具など

表-2 備蓄の目安 一人分の一食分の目安 川崎市の資料から

備蓄食品	1人分	1食分	1日分	3日分
主食	米	75g(1/2 合)	225g	675g
	パン	2枚		
	うどん・そば	1玉		
	乾麺	100g		
主菜	サバ缶、ツナ缶、カレー、シチューなど	60~80g(1缶、1パック)	1日 3種類	
副菜	ニンジン、ジャガイモ、乾燥野菜、レトルトスープなど	70g 程度 または 1食分		
飲料	飲料水	—	3ℓ	9ℓ
	野菜ジュース(200cc)			
	ロングライフ牛乳、フルーツ缶	各 1 個		

## 会館長交代

八月一日から会館長は、山田副会長が兼務されています。前任の長谷川さんは、婦人部長を七年、続いて副会長を一年間勤められ、七年前から二代目の会館長として、スケジュールの調整管理、会館の修理手配などの業務を精励されています。



永年の町会業務に感謝します

後任の山田さんは、副会長を兼任され、婦人部を引き続き所管されます。

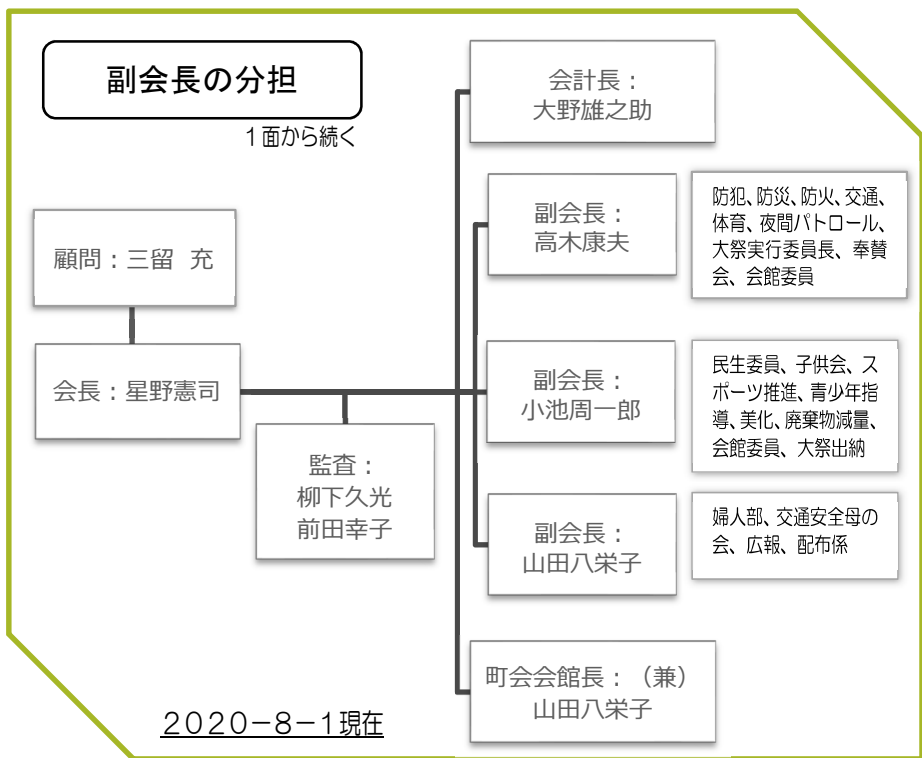
ました。ご本人からの申し出で、遺留やむなく、交代になりました。

# 今年のお祭り

コロナウィルス感染予防から、町会の神酒所は開設しません。子ども神輿・山車も出さず、子ども大会も行いません。

神社では、神事のみ行い、抽選会などは中止です。神輿と山車の渡御（町会内巡回）も行われません。お参りはできます。

宵宮 9月12日（土）  
例祭 13日（日）



## 国勢調査

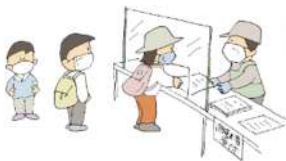
今月から来月にかけて、国勢調査が行われます。当町会では、次の方々に、調査員をやっていただきます。ご協力お願いします。

大野雄之助、小池周一郎、小林百合子、小林芳美、斎藤倫平、高木康夫、星野久枝、前田幸子、松尾和子、山田八栄子、柳下由紀子、横山 滋

\* 順不動・敬称略

## 避難所でのコロナ対応

川崎市は七月に、「新型コロナウィルス感染症を踏まえた避難所開設・運営について」を発行しました。これによると、避難所では、受付時に体温を測定、事前に設けた、「健常者」、「要配慮者スペース」、「発熱・体調不良者」、「健康（経過）観察者用」の4つのゾーンに移動して避難。



健常者は、マスクを着用して、十分な人の距離を取り、三十分ごとの換気に協力する。発熱・体調不良者と健康（経過）観察者ゾーンへ避難された方は、入室後、健康チェックリストに記入、8時間後に再記入。健康（経過）観察者、複数人の場合は、テント等（秋ごろ配備予定）を使用する。症状が悪化した場合は、救急車を要請し、指定の病院へ入院する。また、動線やトイレなどを分ける

ことも行われます。当町会の北側の地域は、高津小が避難所に指定されています。密を避けるため、知人・親戚等へ避難先を分散しましょう。

**情報活用術**  
**新型コロナウイルス感染確認アプリ (COCA)**  
このスマホアプリ、知

っていてもインストールしていない人がまだまだ多いようです。たびたび伝わる不具合のニュースなどで、不信・不安に思われるかもしれませんが、このアプリは一切の個人情報が必要とせず、また誰かに一括管理されるものでもない安心なものです。命に係わるウィルスに、万一感染したとしても他人に感染させないために、へマスクをするのと同じと考え、ぜひインストールしましょう。

お問合せはPC指導  
部 ☎ 819-8187

知らないうちに、猛めちゃうから。  
**STOP!**  
**感染拡大**  
— COVID-19 —

広報委員 / 山田八栄子・林美代子・齋藤倫平・波根正城・星野憲司・鈴木輝雄