

第二溝口

町会だより

発行人
会長 星野憲司

定例開催が好評

第2回・第3回実施



何歳か若返ったかも？



ビンゴで食事のメニューを理解

4月から、毎月第2火曜日の14時からを定例として、町会会館で行われています。無料で参加はご自由です。

シニアサロン たかつの縁側

フレイル・脳活体操

二回目は、五月十一日。健康者が要介護者に認定されるまでに、いろいろな予兆があります。溝口地域包括支援センターの講師（毎回参加）が、チェックリス

トで様々なケースを解説。どうすれば、ならないで済かを、食事、運動、睡眠、薬の面で説明。さらに、生きがいづくりで、元気と若さを保って、百年生きましようと思しく話されました。つづいて、脳活体操（写真）。最後に、みなでおしゃべりして終了。同体操は好評で、次回以降毎回行われることになりました。

正しい食事と食中毒予防

三回目は、六月八日。高津区役所地域支援課の栄養士さんたちが、ゲームを交えて講演。バランスの良いメニューや冷蔵庫の過信などを学びました。その後、脳活体操とみんなでおしゃべり。四回目テーマは「熱中症とその予防」(七月十日本紙発行随時随分)、五回目は八月十日に行われます。(テーマ未定)。

内水ハザードマップ

見えない浸水リスクに備える

市が作成しました。一昨年の台風十九号の被害の教訓から。町会内は、左図の黄色い地区が、五十cmの冠水が想定されます。



高津区内水ハザードマップ(町会近隣部)

メモ

内水(内水氾濫)とは、下水道など排水施設の能力を超えた雨が降ったときや雨水の排水先の河川の水位が高くなったときなどに雨水が排水できなくなり浸水する現象のこと。



川崎市「内水ハザードマップについて」のページ

川崎市「土砂」の備えのページ



一方、多摩川の堤防が決壊すると、右図中の洪水が想定されます。万一の場合の避難については、朱線下部の地域は垂直避難です。高津小へは避難しないでください。同上部の方々も、近隣の高層建物等への避難を優先して、密になることを避けてください。当町会内は、土砂崩れの危険がある区域はありません。



洪水ハザードマップ(高津区版)(多摩川/浸水深)



しっかり

溝口6町会 ■ 災害シーズンを前に確認

避難所開設訓練

6月27日(日)、高津小学校で避難所開設訓練が行われました。コロナ禍から同校避難所運営会議の責任者(溝口6町会長・同組織の班長・施設管理者・区危機管理担当)のみの参加で行われました。

高津消防団の指導を受け、班別に基本事項を体験。備蓄倉庫内の現品確認、受付設置、仮設トイレ・同テント運搬設置、昨秋、同校が市のコロナ禍での避難所開設通達に基づき設定された校舎内の健常者・要配慮者・発熱体調不良者・濃厚接触者別施設見学を行いました。

また、二十九日(火)には、レビユーが行われ、体育館内のレイアウト作成や来年度の訓練等について話し合われました。

机上訓練 ※欄外にワード解説

これに先立ち、四月二十九日、町会会館で行われました。高津小学校避難所運営会議の責任者、溝口六町内会長、同組織班長、施設管理者の学校長、教頭先生、講師は、区危機管理担当。六十人の様々な避難者が押し付けてきたことを想定。受付からこの避難場所に案内するか、

避難者からの要望は等六月二十七日の訓練の予行演習でした。



上: 仮設トイレを組み立て
右: 同校を補完する第二町会会館で、水と電気の確保も見学
下: 町会会館での机上訓練



行事予定

8月

- 1日(日) 8時 公園ボランティア
- 10日(火) 14時 たかつの縁側
- 21日(土) 18時 町会役員会

9月

- 5日(日) 8時 公園ボランティア
- 11日(土) 宵宮祭
- 12日(日) 例大祭
- 14日(火) 14時 たかつの縁側
- 18日(土) 18時 町会役員会
- 20日(月) 敬老の日(米寿の方お祝い)

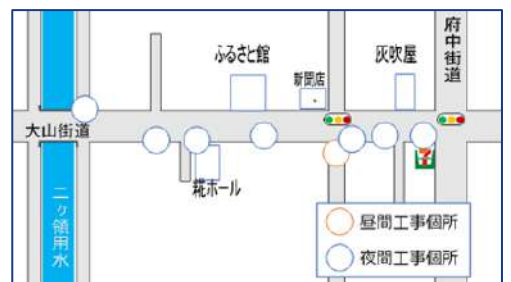
町会スマホ相談会

スマホのお困りごとにお答えします
7月26日(月) 11時~12時
8月23日(月) 11時~12時
場所: キュリオステーション高津店

広報委員/山田八栄子・林美代子・齋藤倫平・波根正城・星野憲司・鈴木輝雄

無電柱化工事の試験掘り

市では、市街地の無電柱化の取り組みが推進されています。その一環として溝口地区では、大山街道の府中県道から二ヶ領用水までの間で、試験掘り工事が行われています。(下図。八月末日まで) この工事の結果を検証して、全体計画が作成されます。工事期間中は通行に注意してください。



情報活用術

二次元コード (QRコード)

「詳細はこちらから」と二次元バーコード(QRコード)が表示されることが、新聞・チラシのほかテレビでもよく見かけるようになりました。お得なクーポンをもらえることもあるので、やってみましょう。スマホをカメラの状態にしてコードに向けるだけ(シャッターは押しません)。出てきた「ここをタップ」などの表示をタップすればその詳細情報を見ることができ、一部機種は専用アプリの使用が必要です。

「机上訓練」緊急時の対応ルールが定まった段階で、災害状況を想定して机上で対応(あるいは対応を模擬)する形式の訓練。机上で実施するため、事業者間の取決について、机上や頭の中で処理する部分を検証することができ、(出典: 農水省HP)

※ 町会だよりは通常奇数月の1日発行のところ、7月号は記事取材の都合により16日発行とさせていただきます。9月号は通常に戻ります。